

Formation au Traditionnel Massage Thaï



Session 2014-2015

Le traditionnel **Massage thaï** date de plus de 2500 ans. Origin aïre de Thaïlande, prenant son inspiration du massage Indien. Art du toucher qui s'est transmis et enrichi par la pratique de génération en génération comme une danse secrète.

Comment :

Grâce à une alternance de pressions à l'aide des pouces, des paumes, des coudes, des pieds... et d'étirements inspirés du yoga, qui s'appliquent sur l'ensemble des canaux énergétiques et des points d'acupuncture du corps. Il se pratique habillé sur un matelas au sol.

Pourquoi :

Les bénéfiques sont nombreux : détente physique et mentale, réduction du stress, amélioration de la circulation sanguine, lymphatique et énergétique, détente musculaire, libération des noeuds et tensions... Il développe la souplesse et permet de se reconnecter avec soi-même.

Pour qui :

Cette formation s'adresse aux professionnels de santé, de bien-être et à toute personne en reconversion professionnelle ou désireuse de parfaire ses connaissances en massage thaï. Apprendre une technique de relaxation simple et efficace, développer et améliorer la qualité du touché et l'écoute corporelle

Formation certifiante*
de 168h répartie sur 11
week-ends

* prise en charge financière possible dans le cadre d'un DIF

Initiation au Thaï ouvert à tous :

Samedi 7 juin de 10h00 à 13h00

3 passage Mazagran à Biarritz

Informations et inscriptions :

06.34.37.05.95

Programme de la formation :

26-27-28/09 : réflexologie thaï

18-19/10 : constitution de base et alimentation

15-16/11 : massage crânien

13-14/12 : massage thaï (allongé sur le dos) pieds + lignes d'énergie des jambes

10-11/01 : massage thaï (allongé sur le dos) étirements jambes

14-15/02 : massage thaï (allongé sur le dos) ventre + haut du corps

28-29/03 : massage thaï (sur le côté)

11-12/04 : massage thaï (allongé sur le ventre)

23-24/05 : anatomie ou Fleurs de Bach (niveau I agréé par le Centre Bach)

13-14/06 : massage thaï (assis)

10-11-12/07 : femme enceinte + bébé



Formatrice :

Sandra Léonard, professeur de Yoga et praticienne en massage thaï, crânien et réflexologie thaï, continue régulièrement de développer ses connaissances en Asie pour mieux les partager : conserver l'authenticité de ces disciplines ancestrales, tout en les adaptant à notre société. www.thai-yoga-massage.fr

Intervenantes :

Sophie Léonetti : naturopathe, conseillère en formatrice en Fleurs de Bach - www.duililasetdesfleurs.com

Emilie Larroze : masseur kinésithérapeute du sport au sein du pôle paramédical de Rééducation à Bayonne et kinésithérapeute de l'équipe de France féminine de rugby. Intervenante pour la partie anatomie.

