

# Voyage au Maroc, du 6 au 13 avril 2019

## Programme du circuit Yoga dans la vallée des Roses :

Jour 1 : Arrivée à Marrakech nuit à hôtel.

Jour 2 : Pratique de Yoga et Transfert à Ait Yule (5h30 de route) nuit en gîte et rencontre avec les muletiers.

Jour 3 : Pratique de yoga et départ pour rejoindre la vallée du Magon nuit en gîte à Isomar 5h30 de marche.

Jour 4 : Pratique de Yoga et montée par les gorges du Magon midi à Agarzga et nuit à Alamdon en gîte 5h30 de marche.

Jour 5 : Pratique de Yoga et descente par les gorges Dagoti et nuit à Ikarazn au gîte 5h de marche.

Jour 6 : Pratique de Yoga et descente par la vallée des Rose jusqu'à Tabarkacht nuit au gîte 5h30 de marche.

Jour 7 : Pratique de Yoga et transfert à Marrakech nuits en hôtel Jour 8 Transfert à l'aéroport.

Tarif : 900€, comprenant les vols aller/retour de Pau à Marrakeck, les transferts, l'hébergement en gîte ou tente, les repas pendant le circuit, une pratique de yoga chaque matin avec Sandra et Jean-François comme guide et accompagnateur francophone expérimenté. Ce circuit et la pratique de yoga est accessible à tous, c'est avant tout une aventure humaine riche en découverte, partages..., dans une atmosphère conviviale.

Acompte de 30% à la réservation, au plus tard le 31 janvier 2019.

Renseignements et réservations auprès de Sandra Léonard au 06 34 37 05 95 ou sur [www.thai-yoga-massage.fr](http://www.thai-yoga-massage.fr)