



THAI YOGA MASSAGE  
Le cœur, le corps et l'esprit

# Kundalini Yoga et Numérologie Sacrée

Du 15 au 18 Avril 2022  
Aux Fous du Village  
à St Esteben

**5 CHOSES À SAVOIR SUR SOI**

**Sandra Léonard**

**06 34 37 05 95**

**[www.thai-yoga-massage.fr](http://www.thai-yoga-massage.fr)**



THAI YOGA MASSAGE  
Le coeur, le corps et l'esprit

# Au Programme

Lecture du Japji | Pratique Posturale  
Relaxation | Méditation | Chants  
Petit-Déjeuner | Numérologie  
Déjeuner | Repos | Marche | Numérologie  
Pratique Posturale | Méditation | Dîner

Tarif : 425€

**Sandra Léonard**

**06 34 37 05 95**

**[www.thai-yoga-massage.fr](http://www.thai-yoga-massage.fr)**