



PLANNING DES COURS DE YOGA

LUNDI

12h45 - 14h15 : **Kundalini Yoga**

MARDI

8h - 9h15 : **Yoga**

18h30 - 20h : **Kundalini Yoga**

MERCREDI

19h15 - 20h30 : **Ashthanga Vinyasa**

JEUDI

9h - 10h15 : **Yoga**

VENDREDI

9h-10h30 : **Kundalini Yoga**

06 34 37 05 95 | sandra@thai-yoga-massage.fr
www.thai-yoga-massage.fr