



THAI YOGA MASSAGE
Le cœur, le corps et l'esprit

Kundalini Yoga | Stress et Vitalité

Du 28 avril au 1er mai

2023

Chez Slow Toki
à Bidache

Sandra Léonard

06 34 37 05 95

www.thai-yoga-massage.fr



THAI YOGA MASSAGE
Le coeur, le corps et l'esprit

Au Programme

Pratique Posturale
Relaxation | Méditation | Chants
Collation | Stress et Vitalité
Déjeuner | Repos | Marche | Cercle |
Pratique Posturale | Méditation | Dîner

Tarif : 390€

Sandra Léonard

06 34 37 05 95

www.thai-yoga-massage.fr