



Voyage en Inde, Kérala

Du 11 au 26 mars 2025

JOUR 1 – France- COCHIN 11/03/2025

Mardi 11 mars 2025 : Paris CDG 22h – Doha 6h20 | QR38
Mercredi 12 Mars 2025 : Doha 08:20 – Kochi 15:15 | QR4782

JOUR 2 - COCHIN - TRIVANDRUM 12/03/2025

Arrivée à 15h15 de l'après midi à Cochin, situé à 5h de Trivandrum.
Accueil par votre chauffeur et transfert en tempo traveller au centre ayurvédique du Dr Franklin ou accueil et transfert à la gare pour le train de 19h20 avec une arrivée à 22h40 à Trivandrum.
Accueil et transfert au centre.
Nuit au centre.

JOURS 3 A 10 – SÉJOUR AYURVÉDIQUE A L'INSTITUT DU DR FRANKLIN
Du 13/03/2025 au 19/03/2025

Séjour ayurvédique en pension complète.

Début de la cure.

Une cure ayurvédique consiste à une succession de séances de méditation, de massages et de traitements à base de plantes et de repas équilibrés.

Votre cure débute par un rendez-vous avec un spécialiste thérapeutique.

Celui-ci vous posera toutes sortes de questions afin de pouvoir créer la cure la plus adaptée à vos besoins et attentes (interprète présent).

La cure ayurvédique a pour objectif principale de détoxifier le corps sur plusieurs jours. Vous pourrez donc faire l'expérience de divers nettoyages et d'applications de plantes.

JOUR 10 – INSTITUT DU DR FRANKLIN – ALLEPEY 20/03/2024

Petit-déjeuner.

Ce matin, vous quittez l'institut puis départ avec votre chauffeur et guide francophone par la route en direction de la région d'Allepey, porte d'entrée sur les backwaters. Croisière dans les backwaters. Pension complète,
Nuit à bord d'un Ketuvalom,



JOUR 11 – ALLEPEY 21/03/2024

Petit-déjeuner.

Continuation de la promenade en bateau le long des canaux des BACKWATERS bordés par les cocotiers. Vous pourrez admirer les ingénieux ponts qui se soulèvent au passage de votre bateau, croiser les pêcheurs dans leurs pirogues et apprécier la vie, au rythme de l'eau, aller à la rencontre des habitants de la région. Fin de la croisière dans la matinée et transfert en homestay pour des promenades et un aperçu de la vie locale, de la détente.

Déjeuner et dîner libres. Nuit en homestay

JOUR 12 – ALLEPEY – MUNNAR 22/03/2024

Petit-déjeuner.

Journée avec guide francophone

Départ pour MUNNAR, splendide station climatique située à 1524 mètres sur une des plus belles routes du Sud du pays. Tout au long du trajet, des paysages à couper le souffle vous feront oublier les 5 heures de route de montagne ! Le climat plus frais vous permettra à la fois de goûter une température plus clémente, mais aussi de pouvoir admirer toutes ces cultures et notamment de nombreuses plantations de thé.

Déjeuner et dîner libres. Repas libre, nuit en homestay

JOUR 13 – MUNNAR (Letchmi Hill trek) 23/03/2024

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Journée avec guide francophone

Découverte des plus belles plantations de thé du pays entourées de pics rocheux dont le point culminant s'élève à 2695 mètres. Des milliers de sentiers permettent de sillonner les plantations de thé. Ce cadre exceptionnel est unique en INDE du Sud. Repas libres. Nuit à l'hôtel.

JOUR 14 – MUNNAR – COCHIN 24/03/2024

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ en voiture pour 5h de route vers Cochin. Après midi libre

Déjeuner et dîner libres. Nuit à l'hôtel.

JOUR 15 – COCHIN 25/03/2024

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Journée de découverte de Cochin et spectacle au soir



JOUR 16 -COCHIN - DEPART 26/03/2024

Mercredi 26 mars : Kochi 3:45 - Doha 6h - QR517
Doha 9h - Paris CDG / 14H10 - QR43

Tarifs : 2850€ | Vols 641€ - Prestations + Visa : 2210€

Vos prestations comprennent :

Les transferts aéroport / hôtel / aéroport.
L'hébergement dans le centre ayurvédique mentionné au programme pour 8 nuits.
Les traitements ayurvédiques en pension complète - AVEC MASSAGES
THÉRAPEUTIQUES INCLUS
La rencontre individualisée avec le docteur en début de cure
La voiture climatisée avec chauffeur, frais du chauffeur et de la voiture (catégorie type
TEMPO TRAVELLER : grand van confortable).
Le train entre Cochin et l'institut au premier jour
L'hébergement en hôtels 3* (normes locales), en chambre double lits jumeaux.
Les petits-déjeuners.
Les services d'un guide francophone du jour 10 au dernier jour à Cochin.
Croisière en houseboat traditionnel à Allepey
Spectacle de Kathakali à Cochin
L'accompagnement et les cours de yoga avec Sandra.

Vos prestations ne comprennent pas :

Les dépenses personnelles, pourboires, boissons. Les services non mentionnés au programme. Les assurances annulation et multirisques spécial Covid-19

Infos et réservations auprès de Sandra Léonard 06 34 37 05 95.

Plus que 3 places disponibles !!!

Namaste

