



THAI YOGA MASSAGE
Le cœur, le corps et l'esprit

Kundalini Yoga et Numérologie Sacrée

Du 26 Juin au 1er Juillet
Aux Fous du Village
à St Esteben

5 CHOSES À SAVOIR SUR SOI

Sandra Léonard

06 34 37 05 95

www.thai-yoga-massage.fr



THAI YOGA MASSAGE
Le coeur, le corps et l'esprit

Au Programme

Lecture du Japji | Pratique Posturale

Relaxation | Méditation | Chants

Petit-déjeuner | Numérologie

Déjeuner | Randonnées | Piscine

Sauna | Numérologie

Pratique Posturale | Méditation | Dîner

Tarif : 675€

Sandra Léonard

06 34 37 05 95

www.thai-yoga-massage.fr