



THAI YOGA MASSAGE  
Le coeur, le corps et l'esprit

**Kundalini Yoga / Communication Consciente**

**Du 9 au 12 Novembre**

**Chez Sandy, à Le Porge**

Sandra Léonard

06 34 37 05 95

[www.thai-yoga-massage.fr](http://www.thai-yoga-massage.fr)



THAI YOGA MASSAGE  
Le coeur, le corps et l'esprit

# Au Programme

Pratique Posturale | Méditation | Chants

Lumière sur la communication consciente

Du Temps pour Marcher, Partager, être en le Silence

Repas Végétariens Divins dans un coin de Paradis

**Tarif : 490€**

Sandra Léonard

06 34 37 05 95

[www.thai-yoga-massage.fr](http://www.thai-yoga-massage.fr)