



THAI YOGA MASSAGE
Le cœur, le corps et l'esprit

Kundalini Yoga | Relations Authentiques

Du 10 au 13 novembre 2022
Chez Slow Toki
à Bidache

Sandra Léonard

06 34 37 05 95

www.thai-yoga-massage.fr



THAI YOGA MASSAGE
Le coeur, le corps et l'esprit

Au Programme

Pratique Posturale

Relaxation | Méditation | Chants

Collation | Polarités et Relations Authentiques

Déjeuner | Repos | Marche | Cercle |

Pratique Posturale | Méditation | Dîner

Tarif : 390€

Sandra Léonard

06 34 37 05 95

www.thai-yoga-massage.fr