

STAGE CONNAISSANCE DE SOI

Les 1er et 2 Novembre

THAI YOGA MASSAGE
Le cœur, le corps et l'esprit



SANDRA LEONARD



JEAN-LOUIS PLESSSES



YOGA



NUMEROLOGIE



PSYCHOLOGIQUE



ENERGETIQUE



MEDITATION



PHYSIOLOGIQUE

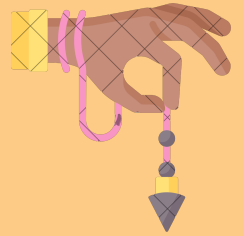
Oser être Soi, grâce à une guidance bienveillante,
conduite par Sandra et Jean-Louis,
pour trouver vos clés de compréhension
des différents systèmes :
physiques, énergétiques, émotionnels
et ainsi améliorer votre qualité de vie.





THAI YOGA MASSAGE
Le cœur, le corps et l'esprit

Un programme expérimenté par Sandra et Jean-Louis,
décliné sur 2 journées avec des outils et protocoles
faciles à mettre en pratique au quotidien,
pour un véritable éclairage
sur votre voie de la transformation.



Elaboré, à partir d'enseignements issus de sagesse ancestrales,
sous différentes formes, telles que :

- ✦ La pratique du Yoga qui s'adapte à vos besoins et à votre réalité du moment
- ✦ La méditation accessible à tous pour se connecter à votre nature véritable
- ✦ La numérologie pour vous éclairer sur votre potentiel
et vos parts d'ombres limitantes
afin de trouver les clés d'une harmonie intérieure
- ✦ La psychologie selon l'ennéagramme, la constitution de l'être,
sa nature, l'origine des blocages, les conditionnements de vie
et autres empêchements à la réalisation de Soi
- ✦ Présentation de protocoles énergétiques
pour une meilleure mise en route de la journée
- ✦ La Physiologie pour comprendre le fonctionnement de certains organes et systèmes,
de manière à mieux apprécier les réels besoins de son corps,
en matière de vitamines, oligo éléments et minéraux.
- ✦ Informations et Réservations auprès de Sandra 06 34 37 05 95
ou Jean-Louis au 06 16 83 40 38
www.thai-yoga-massage.fr



PRIX : 180€ comprenant les collations du matin, après midi et les déjeuners.