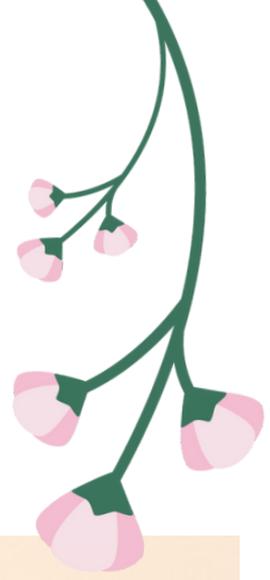




THAI YOGA MASSAGE
Le cœur, le corps et l'esprit



Séjour Désert Du Maroc et Yoga

8 Jours | 7 Nuits
5 Jours de Marche



Du 15 au 22 novembre 2023



THAI YOGA MASSAGE
Le cœur, le corps et l'esprit

Le voyage en résumé

Longues foulées et glissades sur les grandes dunes

Immersion totale dans le désert

Blatérer avec les dromadaires

Dormir sous la tente

Marcher dans le silence du désert

Faire glisser le sable dorée dans ses doigts

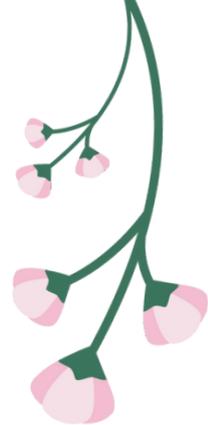
Contempler la beauté du ciel étoilé

Retrouver les plaisirs naturels

Pratiquer le Yoga dans le désert



THAI YOGA MASSAGE
Le cœur, le corps et l'esprit



Programme

Jour 1 : Vol Toulouse/Marrakech. Transfert à l'hôtel

Jour 2 : Départ de Marrakech, transfert en minibus à Merzouga le long de vallées fertiles et verdoyantes . De chaque côté, l'aridité des massifs montagneux du Haut-Atlas central et du Sarho contraste terriblement. Déjeuner à Ouarzazat. Bivouac après Merzouga.

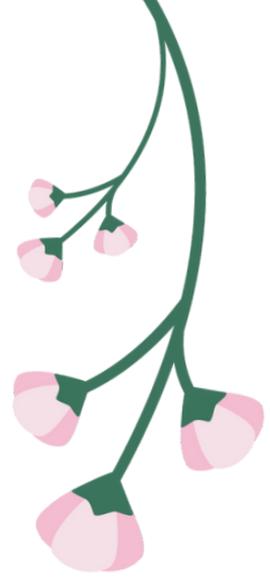
Jour 3 : Nous partons à pied pour une totale immersion avec nos chameliers vers Tisrdmine. Nuit en bivouac à Tisrdmine.
Temps de marche : 6h

Jour 4 : Nous marchons pour arriver au cœur des dunes d'Erg-Chebbi à Boyighd. Nuit en bivouac à côté du puits.
Temps de marche : 5h.





THAI YOGA MASSAGE
Le cœur, le corps et l'esprit



Programme | Suite

Jour 5 : Nous randonnons entre les dunes pour arriver au sommet de la plus haute du Chebbi.

Descente sous les tamaris jusqu'à l'aire de bivouac dans un Oasis .

Temps de marche : 5h.

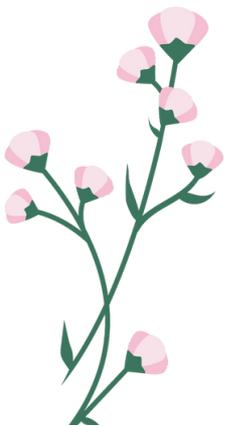
Jour 6 : Depuis notre Oasis nous traversons des camps nomades du sud, au pied du Chebbi.

Bivouac dans une aire spécialisée

Temps de marche : 6h.

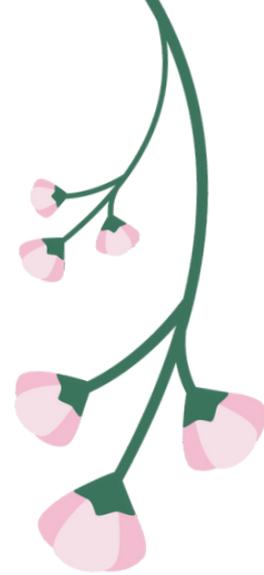
Jour 7 : Transfert en minibus à Marrakech en passant par Ouarzazate. Hôtel.

Vol retour pour la France





THAI YOGA MASSAGE
Le cœur, le corps et l'esprit



Infos Pratiques

Accessible à toutes les personnes en bonne condition physique.

Pratique de yoga le matin et méditation, chants le soir, débutants ou expérimentés

Les sacs de voyages sont sur le dos des dromadaires,

Guide français assisté d'un cuisinier et de chameliers connaissant parfaitement la région

Repas préparés par un cuisinier marocain qui fait des merveilles : tajines, couscous

Tarif

Comprenant : vol aller/retour, transferts, hébergement en pension complète, accompagnement et cours de yoga | 1050€

Informations et réservations au 06 34 37 05 95
ou sur www.thai-yoga-massage.fr

