



FORMATION MESSAGES

2026 / 2027

Des formations en massage bien-être pour apprendre, transmettre et accompagner avec conscience, dans une approche holistique inspirée du yoga et des traditions thaïlandaises.



DEVENEZ PRATICIEN OU ENRICHISSEZ VOS COMPETENCES

- Des formations professionnelles inspirées du massage traditionnel thaïlandais, alliant technique, énergie et présence.
- Une approche globale du corps : physique, émotionnel, énergétique et spirituel

UNE TRANSMISSION AUTHENTIQUE

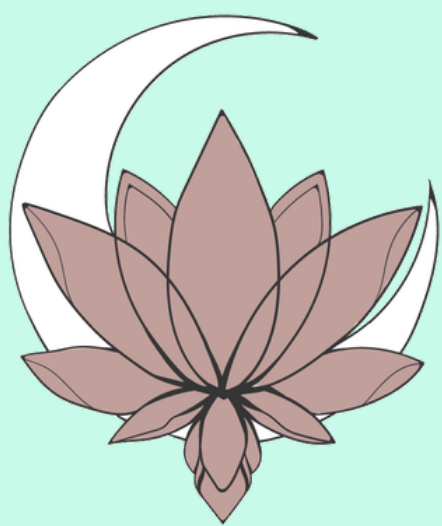
- Petit groupe (4 à 6 personnes)
- Plus de 15 ans d'expérience
- Apprentissage progressif et personnalisé
- Importance de la posture, du souffle et de la présence

👉 Une formation qui allie savoir-faire technique et savoir-être du praticien



POUR QUI ?

- Débutants ou en reconversion
- Professionnels du bien-être
- Toute personne souhaitant apprendre à masser



FORMATION MESSAGES

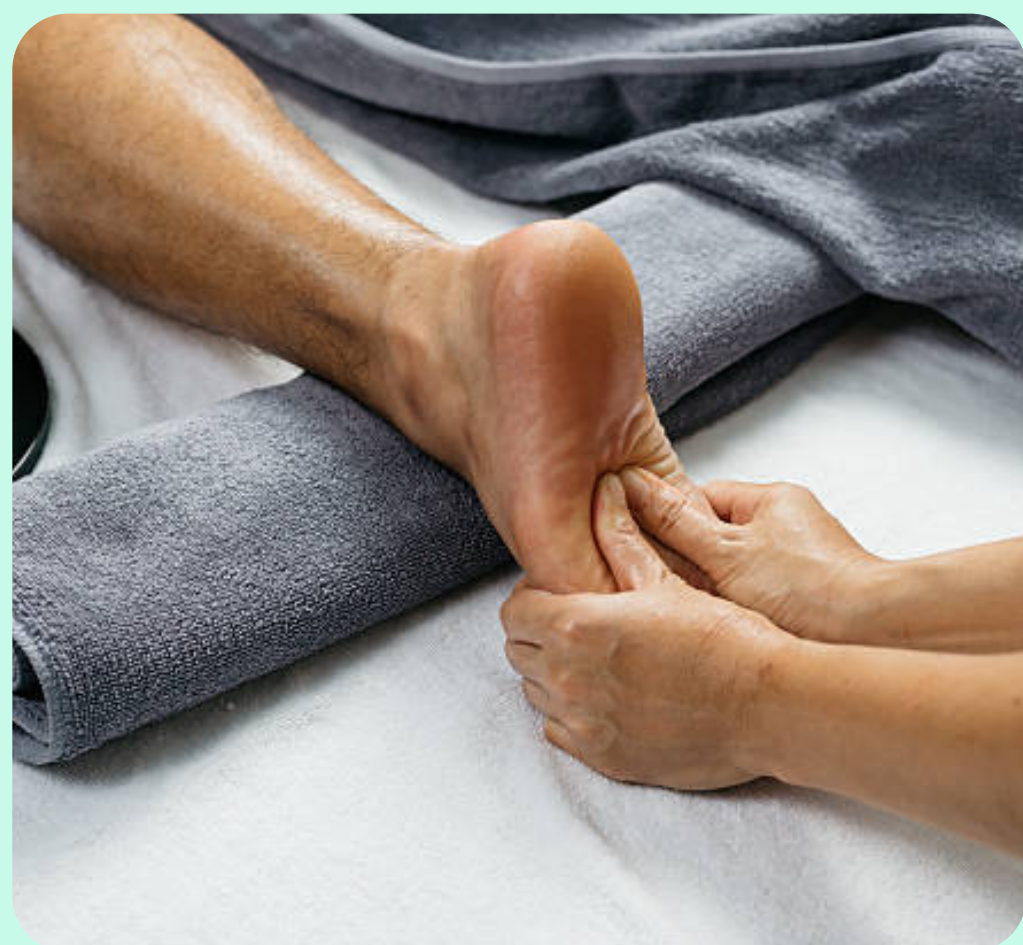
2026 / 2027



LES FORMATIONS PROPOSEES

- Massage Thaï Traditionnel (Niveau I & II) : au sol, mêlant pressions et étirements inspirés du yoga, pour libérer les tensions et relancer l'énergie vitale
- Massage Thaï aux huiles : Un soin fluide et enveloppant, combinant techniques thaï et ayurvédiques pour un bien-être global
- Massage Crânien : Idéal pour apaiser le mental, favoriser le lâcher-prise et retrouver une profonde détente

- Massage Sportif : Relâche les tensions musculaires, améliore la récupération et stimule la circulation
- Réflexologie Thaïlandaise : Stimule les zones réflexes pour rééquilibrer l'organisme et favoriser l'harmonie globale
- Massage Femme Enceinte & Bébé : Un accompagnement doux et adapté pour soulager, apaiser et accompagner la maternité



CURSUS PROFESSIONNEL

Formation complète – 200h (7 modules)

Pour devenir praticien en massage bien-être

- Parcours sur plusieurs mois
- Pratique + suivi individuel
- Attestation de formation

👉 Objectif : maîtriser le soin et accompagner la personne dans sa globalité



FORMATION MESSAGES

2026 / 2027



DATES ET DUREE

- Massage Thaï Traditionnel (Niveau I & II) :
6 jours, soit 36h, pour chaque niveau 900€
Les 26-27 oct, 16-17-23-24 nov - Niv. I
Les 1-2-29-30 mars et 5-6 avril, Niv II
- Massage Thaï aux huiles : 4jours I 600€
Les 28-29 sept et 12-13 oct
Les 26-27 avril et 10-11 mai
- Massage Crânien : 2 jours I 350€
Les 10 et 11 juin - 23-24 nov

- Massage Sportif : 4 jours i 600€
Les 7-8-14-15 décembre
Les 24-25 mai et 7-8 juin
- Réflexologie Thaïlandaise : 4 jours I 600€
Les 11-12-18-19 janvier
- Massage Femme Enceinte & Bébé : 4 jours
600€, Les 1-2-8-9 février



CURSUS PROFESSIONNEL

Formation complète
200h (7 modules) 3600€

LIEU ET INFORMATIONS

Studio Hamaika
Centre Erdian
10 allée Véga
64600 ANGLET