



VOYAGE AU MAROC

Du 3 au 10 novembre 2026

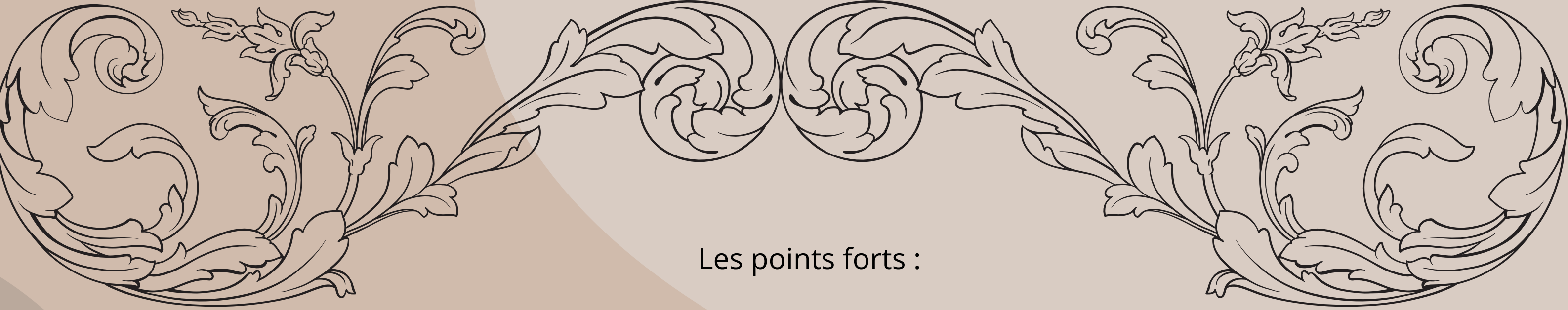


AMOUR DE SOI A ESSAOUIRA

Tarif : 890€



www.thai-yoga-massage.fr



Les points forts :

- Le riadh de charme à Essaouira
- Les petits déjeuners, les imprévus
- La richesse des enseignements, les prises de conscience
- la magie du groupe, la découverte de chacun
- la culture locale, le dépaysement

Le programme :

Jour 1 : Vol Bordeaux/Essaouira. Accueil et transferts au Riadh

Jour 2 : Yoga - P'ti déj - Thème : Stabilité, Unité et Ancrage - Temps libre

Jour 3 : Yoga - P'ti déj - Thème : Emotions, Besoins et spécificité - Temps libre

Jour 4 : Yoga - P'ti déj - Thème : Agir, Créer et Oser - Temps libre

Jour 5 : Yoga - P'ti déj - Thème : Souffle et Ouverture du Coeur - Temps libre

Jour 6 : Yoga - P'ti déj - Thème : Communication et Transformation - Temps libre

Jour 7 : Yoga - P'ti déj - Thème : Clairvoyance et Intuition - Temps libre

Jour 8 : Yoga - P'ti déj - Thème : Connexion à l'infini - Temps libre - transferts à l'aéroport

Tarif comprenant : le vol aller/retour (160€ à ce jour), transferts aéroport, hébergement dans un riadh de charme, petit déjeuner, enseignements et accompagnement. Fait avec amour

