



THAI YOGA MASSAGE
Le cœur, le corps et l'esprit

Kundalini Yoga détox et Intentions 2022

Du 11 au 13 Février

Au Slow Toki

à Bidache

Arrivée et Départ à 17h

Sandra Léonard

06 34 37 05 95

www.thai-yoga-massage.fr



THAI YOGA MASSAGE
Le coeur, le corps et l'esprit

Au Programme

Lecture Japji | Pratique Posturale

Relaxation | Méditation | Chants

Collation | Intentions 2022

Brunch | Marche Silencieuse

Hygiène de vie | Echanges

Pratique Posturale | Méditation | Dîner

Tarif : 324€

Sandra Léonard

06 34 37 05 95

www.thai-yoga-massage.fr