



THAI YOGA MASSAGE
Le coeur, le corps et l'esprit

Horaires Cours de Yoga

Lundi

12h45 - 14h | Kundalini Yoga
18h30 - 19h45 | Yoga Désikachar

Mardi

8h - 9h15 | Ashthanga Vinyasa Yoga
18h30 - 20h | Kundalini Yoga

Mercredi

19h15 - 20h30 | Ashthanga Vinyasa
15h - 16h30 | Yoga Enfant 6-11 (1fois/mois)
17h - 18h30 | Yoga Ado 12-16 (1fois/mois)
Les 21/9 - 19/10 - 16/11 - 14/12

Jeudi

9h - 10h15 | Yoga Désikachar

Vendredi

9h - 10h30 | Kundalini Yoga
12h45 - 14h | Yoga Désikachar
18h30 - 20h | Mantras et Méditations (toutes les 2
semaines)
Les 30/9 - 8/10 - 22/10 - 5/11 - 19/11 - 3/12 - 17/12

Tous les cours peuvent se faire par zoom.



THAI YOGA MASSAGE
Le coeur, le corps et l'esprit

Tarifs

Cours d'essai - 10€

1 cours - 15€

Carte 10 cours - 130€ (valable 6 mois)

Carte 20 cours - 220€ (valable 1 an)

Abonnement au Mois

1 Cours/ Semaine - 45€

Illimité - 60€

Abonnement au Trimestre

1 Cours/Semaine 105€

Illimité - 145€

Abonnement à l'Année

1 Cours/Semaine - 290€

Illimité - 390€

Abonnement Zoom

Carte 10 cours - 80€

Adhésion à l'année 20€

(20% de réduction sur les Massages)

Du 12 septembre au 30 juin 2023.

Pendant les vacances scolaires, les cours sont maintenus une semaine sur deux.