



THAI YOGA MASSAGE
Le cœur, le corps et l'esprit

Kundalini Yoga et Numérologie Sacrée

Du 10 au 13 Novembre 2022

Au Slow Toki

à Bidache

5 CHOSES À SAVOIR SUR SOI

Sandra Léonard

06 34 37 05 95

www.thai-yoga-massage.fr



THAI YOGA MASSAGE
Le coeur, le corps et l'esprit

Au Programme

Lecture du Japji | Pratique Posturale
Relaxation | Méditation | Chants
Collation | Numérologie
Brunch | Randonnées | Numérologie
Pratique Posturale | Méditation | Dîner

Tarif : 290€

Sandra Léonard

06 34 37 05 95

www.thai-yoga-massage.fr