Inde du Sud

Goa • Badami • Mahakuta • Hampi • Chitradurga

Du 1er au 16 mars 2027

Offrez-vous une parenthèse en Inde du Sud, entre les plages paisibles de Goa et les paysages spectaculaires du Karnataka.



Un voyage qui mêle pratiques du yoga sur le thème des relations authentiques, balades, patrimoine et immersion dans la vie locale.

www.thai-yoga-massage.fr

Tarif : 2960€

Un voyge avec une intention

Découvrir le monde... et se rencontrer soi-même

Du 1er au 16 mars 2027

Goa du 2 au 9 mars :
Une retraite de yoga autour des relations authentiques. pratique posturale, échanges et réflexions sur l'amour, les polarités, le soi authentique et la conscience.
L'après-midi, promenades sur la plage, découvertes des villages et marchés, breathwalking et temps pour ralentir.

Au Karnataka du 10 au 15 mars
Temples et grottes de Badami, sanctuaire de Mahakuta, villages et savoir-faire locaux, puis immersion dans le site historique d'Hampi et ses paysages rocheux. En chemin, découverte d'Aihole, de Pattadakal (patrimoine mondial de l'UNESCO) et du fort de Chitradurga.

Le tarif comprend
Vols internationaux aller-retour • transferts • hébergements avec petit-déjeuner • excursions en véhicule privé avec chauffeur • trajet en train Goa-Gadag • dîners à Goa • balade en coracle à Hampi • guides locaux anglophones pour certaines visites.

prvoir en supplment
Visa (environ 50 €) • assurances • dépenses personnelles, boissons et pourboires • guides, entrées et visites à régler sur place selon le programme

www.thai-yoga-massage.fr